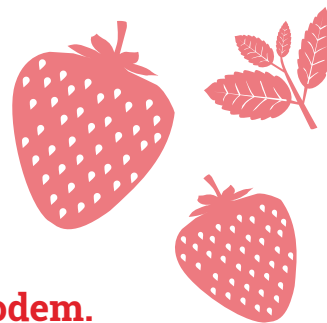


Lemoniada truskawkowa



**Przepis na lemoniadę z truskawek z miętą i kruszonym lodem.
Szybki i prosty przepis na orzeźwiający napój.**

Potrzebne składniki:

- truskawki 100 g
- cukier trzcinowy 20 g
- 1 pęczek mięty
- woda gazowana lub niegazowana 300 ml
- kostki lodu w całości lub kruszone

Przygotowanie:

- 1** Utrzyj miętę, truskawki oraz cukier trzcinowy w szklance, a następnie zasyp lodem i dodaj wodę.
- 2** Dla wzmocnienia efektu - lemoniadę warto ozdobić truskawką, dodać miętę, a następnie wymieszać.
- 3** Gotowy napój wypij szybko i przygotuj następny!